

## パート2

体験談パート1はAさんの症状と治療に来るまでのいきさつのお話まででしたね。

Aさんの今の楽しみは週に1回友人達とするスイスのJassenと言うカードゲーム。

友達とカード遊びをする火曜日の午後は皆んなタバコを吸いながらのゲームなので彼のタバコの数も増えがちでした。

それ以外はたまに成人されている子供さん達と会うくらいです。

シャワーとかも面倒で毎日しなかったり、夜遅くまでテレビを見ていたりかなり生活も食事も不規則。

奥さんが亡くなってから皮膚がただれて皮膚科を3つくらい変えて診てもらい塗り薬を処方してもらいましたが

良くなりませんでした。

Aさんは意識の高い方で自分をいたわり幸せだと思えることが大切なことだと頭では理解しておられました。

だから定期的にシャワーを浴びて体を清潔にして、クリームを塗ってください。

爪もこまめに切ってくださいね。

ダメージを受けた肌を修復してくれる**“肌のゴールデンタイム”**というのがあり、

良い睡眠が肌を回復に向かわせますよとお伝えしました。

呼吸のせいで運動らしいことも出来ないのに夜疲れていないと早く寝れないことも度々ありますが、

少しづつですが規則正しい生活を  
心がけるようになりました。

初診で来られた時は呼吸が  
荒かったので  
朝から晩までそうなのですか？

と聞くとずっとだとの返事でした。

彼は治療中はいつもとてもリラックスしています。

1回目の治療で整体をしている時に  
次に来るのが楽しみだ、  
首の治療は特に気持ちがいいとおっしゃいました。

来た時は息苦しそうだったのが帰る時には  
リラックスした笑顔で帰って行かれました。

2回目の治療中に目の中に  
たくさんの綺麗な色の光が入って来た  
とおっしゃいました。

あなたの中に必要な何かが入って  
来たんですねとお答えしました。

指圧を若い頃、習っていたり、  
食事、健康に関する知識も豊富な方です。

それゆえに今までしてきた治療や知識とかの  
ことは私の治療中は横に置いてくださいね。

そうでないと効果が  
なくなるからと度々お伝えしました。

私の治療院に来たら、

治療を楽しむ

私との信頼関係

今までの自分の何かを変えたい、

変わりたいと言う思いを

大切にしましょうともお話ししました。

5回目の時に潜在意識に問いかけるワークと  
言うのを治療の中に取り入れました。

これは色々な質問を通して自分では  
気付いていなかった潜在意識の中の  
興味のあること、  
求めているものが見えて来ます。

ここからが彼の変化の表れでした。

**続きは体験談3へ**

<http://www.seitai.ch/wp-content/uploads/2017/11/体験談3PDF.pdf>